



# Un autre regard sur la couture

Entretien avec **SYBILLE et ALIX**  
Les lycéennes couturières



Enfin les vacances et je reçois à l'atelier **Sybille et Alix**, deux lycéennes en seconde qui viennent depuis cette année prendre des cours chez Ô Sainte Patronne le mercredi après-midi.

Si Sybille et Alix sont amies dans la vie, elles n'en sont pas moins très différentes, tout du moins pour ce que je peux en voir dans leur rapport à la couture.

En dehors de la couture, Alix **dessine** quand Sybille fait du **piano**. Deux âmes artistiques. Mais si Alix se définit comme étant « manuelle », Sybille, elle, ne se considère pas comme telle et se dit même très impatiente.

## Depuis combien de temps cousez-vous et pourquoi avez-vous eu envie de prendre des cours ?

**Sybille** : J'ai eu envie de me mettre à la couture en voyant les mamans de mes copines coudre.

J'ai commencé à prendre des cours en 6ème dans le cadre d'une association mais je n'étais pas vraiment accompagnée et je n'arrivais pas à avancer, il y avait trop de monde. Puis le COVID est arrivé et les cours ont été arrêtés.

**Alix** : J'ai vraiment commencé cette année.

J'ai toujours vu ma mère coudre et parfois j'ai fait avec elle des petits accessoires mais j'ai eu envie de prendre des cours pour pouvoir me coudre des vêtements.

En plus on avait une amie qui faisait déjà de la couture et on s'était dit que ce serait sympa d'en faire ensemble.

## Quel est la réaction ou le regard de votre entourage quand vous dites que vous cousez ?

**Sybille** : Parfois j'ai l'impression que pour beaucoup de personnes, quand on parle couture on associe ça à un loisir d'une autre époque pour les petites filles modèles ; alors que mes amies qui cousent savent que c'est bien.

Quant à mes frères, pour eux la couture reste une activité de filles !

**Alix** : Moi, je trouve que les personnes ont plutôt des réactions positives et j'ai des compliments.

## Comment choisissez-vous vos projets couture ?

**Alix** : J'ai des idées très précises sur ce que je veux.

J'ai déjà le vêtement dans ma tête et je vais le dessiner avant même de trouver le patron dont je me servirai.

**Sybille** : moi c'est l'inverse.

Je n'ai pas d'idée arrêtée sur ce que je vais coudre ; je vais regarder différents modèles sur internet jusqu'à trouver celui qui me plait et me fait envie. Alors je cherche le patron qui s'en approche.

*Deux approches très différentes !*

*En plus des grandes marques et du lèche vitrine, les réseaux sociaux sont une mine d'or pour trouver de l'inspiration. Comptes de créatrices ou comptes de couturières amatrices, cela permet de voir ce qu'un modèle peut donner dans différents tissus et différentes tailles. Bref, dans la vraie vie !*



Les sezanettes DIY

Ce groupe est consacré à toutes les activités DIY en lien avec la marque Sézane.

Les membres partagent leurs créations et surtout se donnent des conseils et des idées de patrons pour créer ses propres vêtements inspirés de la marque.

Il faut savoir transformer un peu les patrons pour arriver à ce qu'on souhaite ou en associer plusieurs mais c'est justement une bonne source de motivation pour se lancer !



# Un autre regard sur la couture

Entretien avec **SYBILLE et ALIX**,  
les lycéennes couturières

## Que vous apporte la couture ?

**Sybille** : La satisfaction de passer du temps à faire quelque chose et de pouvoir après le porter.  
Et au-delà de ça, aussi le fait de faire quelque chose d'utile, de concret et de durable.

**Alix** : Également de la satisfaction. En plus j'ai un *besoin* de pouvoir imaginer des choses et de les voir se concrétiser.  
[Je précise au passage qu'Alix souhaite être architecte !]

## Qu'aimez-vous le moins en couture ?

**Alix et Sybille à l'unisson** : Tracer le patron et découper les pièces même si on sait que c'est là-dessus en grande partie que repose la réussite du projet.

## Un comptes Instagram que vous aimeriez nous faire découvrir ?

**Alix** : J'aime les comptes *Élégance à la française* et *Atelier Svila*.

 @ateliersvila



atelier  
svila

**Julie**, la trentaine, dit d'elle-même qu'elle a mille idées créatives en tête mais trop peu de temps pour toutes les réaliser.

Ça vous parle peut-être ?

Au travers de son compte Julie nous fait partager sa passion pour la couture, son avis sur les patrons ou les livres, nous partage ses bonnes adresses shopping, ses coups de cœur du quotidien et des petits DIY et tutos couture

## ♥ Ce que vous aimez chez Ô Sainte Patronne ?

Le fait qu'on soit un petit groupe. 4 personnes c'est parfait ! Vous êtes disponible et il y a l'espace pour coudre et découper.

“

En plus entre copines on fait aussi un peu "club papote" !

”

## Non, la couture n'est pas réservée aux jeunes filles de bonne famille !

Cette idée est une **représentation stéréotypée** de la couture qui n'est pas basée sur la réalité.

Dans l'imaginaire collectif, la couture est souvent associée à une époque révolue où les femmes étaient principalement responsables de la confection de vêtements pour leur famille. Cette perception peut rendre la couture moins attrayante pour les jeunes générations qui cherchent des passe-temps plus modernes et innovants.

En réalité c'est tout le contraire. Savoir coudre pour les jeunes c'est l'opportunité de **créer** ses propres vêtements en adéquation avec ses **envies** et sa **morphologie**. C'est pouvoir **customiser** des vêtements existants ou les **adapter** aux tendances actuelles. C'est aussi la possibilité d'étoffer sa garde-robe à petits prix.

D'ailleurs, saviez-vous que 1/3 de la clientèle de Ô Sainte Patronne a **moins de 25 ans** et que j'ai même des hommes qui viennent coudre à l'atelier ?