



Un autre regard sur la couture

Entretien avec ZÉLIE & GUÉNOLA,



Un mercredi après-midi, **Zélie**, 12 ans, et sa maman, **Guénola**, me reçoivent dans leur belle et grande maison à Angers. Il faut dire que dans la famille de Zélie, on est nombreux !

J'arrive justement au moment du réveil de Thadée, le petit dernier de la fratrie, qui, levé de la sieste par sa grande sœur, joue maintenant gentiment sur les genoux de sa maman pendant que nous réalisons l'interview.

Un mercredi sur deux, Zélie vient chez Ô Sainte Patronne participer aux ateliers de couture avec 3 autres jeunes filles de son âge, et justement ce mercredi c'était un mercredi sans, l'occasion quand même de parler couture avec Zélie.

Mais au-delà de la couture, avec Zélie et sa maman nous avons surtout beaucoup parlé de **fierté** et de **singularité**.

Pourquoi as-tu eu envie de te mettre à la couture ?

Guénola : Nous avons envie que Zélie fasse quelque chose d'artistique, quelque chose avec ses mains et la couture nous semblait une activité intéressante. En peu de temps, elle pourrait réaliser quelque chose de beau et dont elle pourrait être fière.

Elle s'était initiée à la couture de façon ponctuelle lors d'un mini stage pendant les vacances, mais nous avons préféré des ateliers à l'année pour s'inscrire sur la durée, avoir le temps d'apprendre et de faire des projets plus aboutis.

Zélie : Quand maman m'a proposé de faire de la couture, j'ai accepté. En plus ma cousine était aussi inscrite et j'étais contente – et rassurée – de faire une activité avec elle.

J'avais essayé le dessin avant mais je n'avais pas vraiment accroché, par contre quand je suis revenue de la couture, je me suis dit que c'était ça que je voulais faire.

Que pensent tes frères et de tes sœurs du fait que tu fasses de la couture ?

Ils ont envie que je leur fasse des choses maintenant, mais pour l'instant j'ai surtout envie de coudre pour moi. Ma grand-mère m'a même demandé que je lui couse un foulard comme celui que j'ai cousu à l'atelier.

Un ami de ma grande sœur coud beaucoup et il m'a aidé à découper les pièces d'un sac que j'ai cousu à l'atelier. C'était chouette de faire quelque chose avec lui.

Que préfères tu en couture ?

Ce qui m'amuse le plus c'est coudre, surtout à la surjeteuse, car ça va vite et ça fait stylé !

La chose que tu rêverais de coudre un jour

Une robe de mariée ...



Un autre regard sur la couture

Entretien avec ZÉLIE & GUENOLA,

Ta plus grande fierté

[À cette question Zélie me répond du tac au tac, sans aucune hésitation]

Le sac à paillettes que j'ai fait lors du stage des vacances de Noël.

Le sac à paillettes by Amelo



Retrouvez le tuto sur

<http://byamelo.canalblog.com/archives/2012/02/29/23639241.html>

Que t'apporte la couture ?

Zélie : Je suis fière de savoir coudre car je fais des choses que je peux utiliser ou porter, je fais des choses qui me sont utiles.

Guénola : Dans la famille, chacun a son activité et la couture c'est le domaine de Zélie. Parmi ses frères et sœurs, c'est Zélie qui sait coudre !

Juste avant de nous quitter, Zélie et sa maman nous confient les difficultés que Zélie peut rencontrer dans la vie.

Et Zélie de nous dire avec de l'émotion dans sa voix :

“ j'ai des difficultés, mais là j'y arrive et ça, ça me rend fière ”

Et je crois pouvoir ajouter sans me tromper que ça rend surtout sa maman extrêmement fière d'elle ♥♥♥

Autant vous dire qu'en cette fin d'entretien l'émotion nous a toutes un peu gagné ...

La couture : développer la confiance et l'estime de soi

Savoir-faire ...

Nous savons tous, plus ou moins, faire du vélo, chanter, nager ...

Par contre il est des domaines, moins communs, qui nécessitent un certain savoir-faire que peu de personnes possèdent.

La couture en fait partie.

Et oui, vous cousez et vous pouvez être fière de vous car savoir coudre n'est pas donné à tout le monde. Cela demande d'être **organisée, soigneuse, précise** et **rigoureuse**.

Sans avoir besoin d'être une grande mathématicienne, la couture nécessite également d'avoir une bonne **logique** et une bonne **vision dans l'espace**.

Pratiquer la couture quand dans la vie, certaines choses sont plus compliquées à faire pour nous que pour les autres, est un moyen fantastique de se rappeler que nous aussi **nous aussi sommes extraordinaires !**



@o_sainte_patronne

Ô Sainte Patronne - Cours de couture - Angers
www.osaintepatronne.com



@OSaintePatronne